

## 狭山市民総合体育館ご利用の皆様へ

### 施設利用時のお願いについて (狭山市民総合体育館ガイドライン)

令和2年6月22日教育長決裁

令和2年8月28日教育長決裁

#### 1 施設利用における注意事項

- (1) 利用者は、基本的な感染症予防対策（手洗い、手指の消毒、マスクの着用）の実施をしてください。
- (2) 利用者は、事前に自宅等で検温を済ませてからお越しください。なお、利用者または同居家族に風邪症状等（37.5度以上の発熱または平熱と比べて1度を超える発熱、のどの痛み、咳、強いだるさ、息苦しさ、味覚・嗅覚異常等の体調不良）のある方や過去14日以内に風邪症状のあった方は利用を控えてください。
- (3) 利用終了後は速やかに退館してください。
- (4) 利用者は、利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して、速やかに報告をしてください。
- (5) 使用した施設備品については、管理者の指示に従い清掃及び消毒をしてください。
- (6) 利用時は、ソーシャルディスタンスを確保しながら利用してください。
- (7) 利用時は、各施設が密閉空間とならないよう十分な換気を行ってください。
- (8) 更衣室及びシャワー室については、1階の更衣室及びシャワー室のみ利用可能とします。下記の制限を守りご利用ください。
  - ※男女各更衣室及びシャワー室に同時入室できる上限人数は5名までとします。
  - ※使用が可能なロッカー数について制限しています。
- (9) 1階無料休憩室は当面の間、閉鎖いたします。
  - ※授乳室はご利用いただけます。
- (10) 冷水機はご利用いただけます。
- (11) 施設備品であるスリッパの貸出しは当面の間、中止とします。
- (12) バドミントンラケット、バドミントンシャトル、バスケットボール、卓球ラケット卓球ボールの貸し出しは可能ですが、できる限り個人用のものを持参してください。また、貸し出し物品については、利用後に消毒をお願いします。（消毒物品等は体育館より貸し出します。）
- (13) 館内のソファは、ソーシャルディスタンスを保持して、利用してください。
- (14) 館内での飲食は、できる限り控えてください。なお、水分補給については熱中症予防の観点から可能とします。
- (15) 記載以外の内容については、各関係機関及び埼玉県並びに狭山市のガイドラインに準じて対応します。

## 2 各施設における注意事項

- (1) 利用者は、当体育館および各競技連盟の新型コロナウイルス感染症対策の方針に従い、利用してください。
- (2) 事前に利用者は体調の確認を行ってください。また、団体責任者及び個人利用代表者は、氏名、住所、連絡先を「利用者名簿及び施設利用同意書」に必ず記入し、利用後に必ず報告をしてください。
- (3) アリーナ2階観覧席は、大会時以外の利用を禁止とします。
- (4) 活動中も換気を十分に行ってください。
- (5) 貸し出し施設（備品）の利用後は、利用者が清掃や消毒を実施してください。（消毒物品等は体育館より貸し出します。）
- (6) 利用者は、活動終了後に管理者で用意したモップと除菌スプレーで拭き掃除をしてください。
- (7) 各施設の利用人数については、下記の種目別に制限を定めた人数で利用可能とします。

### アリーナ

バドミントン	人数制限（4名/1面）、シングルスを推奨する
ソフトテニス	人数制限（4名/1面）
バレーボール	人数制限（12名/1面）、接触を伴う練習へ配慮を依頼
ソフトバレーボール	人数制限（12名/1面）、接触を伴う練習へ配慮を依頼
バスケットボール	人数制限（10名/1面）、接触を伴う練習へ配慮を依頼
フットサル	人数制限（10名/1面）、接触を伴う練習へ配慮を依頼
卓球	人数制限（4名/1台）、シングルスを推奨する ※設置台数については、アリーナ1/3につき8台までとする。 （間隔を保つため）
ダンス	人数制限 アリーナ1/3につき最大50名までとする。
ランニング走路	人数制限（同時利用は5名まで）

※人数制限についてはコート内の人数です。（ランニング走路以外）

※その他の制限等は各競技連盟が定めるガイドライン等に準ずる。

### 柔道場

柔道	人数制限（20名/団体）、大声を伴う行為の禁止 受け身練習等後における消毒の実施
ヨガ	人数制限（20名/団体）、ヨガマット必須 （直接畳に寝転ぶ、タオル使用は禁止）
合気道	人数制限（20名/団体）、大声を伴う行為の禁止
ダンス	人数制限（20名/団体）、活動中における密状態の回避

体 操	人数制限（20名/団体）、活動中における密状態の回避
その他	人数制限（20名/団体）、活動中における密状態の回避

※その他の制限等は各競技連盟が定めるガイドライン等に準ずる。

#### 剣道場

剣 道	人数制限（20名/団体）、大声を伴う行為の禁止
空 手	人数制限（20名/団体）、大声を伴う行為の禁止
太極拳	人数制限（20名/団体）、活動中における密状態の回避
居 合	人数制限（20名/団体）、活動中における密状態の回避
ダンス	人数制限（20名/団体）、活動中における密状態の回避
体 操	人数制限（20名/団体）、活動中における密状態の回避
その他	人数制限（20名/団体）、活動中における密状態の回避

※その他の制限等は各競技連盟が定めるガイドライン等に準ずる。

#### 弓道場

弓 道	射手立ち人数制限（3人立ち）
-----	----------------

※その他の制限等は各競技連盟が定めるガイドライン等に準ずる。

#### 卓球場

卓 球	人数制限（4名/1台）、シングルスを推奨する。 ※設置台数について卓球場は4台までとする。 （間隔を保つため）
-----	---

※その他の制限等は各競技連盟が定めるガイドライン等に準ずる。

#### 大会議室・研修室・小会議室

- (1) 各部屋の利用人数は下記の人数を上限とします。また、団体責任者は氏名、住所、連絡先を「利用者名簿及び施設利用同意書」に必ず記入し、利用後に報告をしてください。

大会議室	25名
研修室	25名
小会議室	6名

- (2) 利用者は、利用終了後に施設側で用意した除菌スプレーを散布し、専用のモップで拭き掃除をしてください。
- (3) 対面での会話はできる限り避けてください。
- (4) 飲食は禁止とします。ただし、水分補給は熱中症予防の観点から可能とします。
- (5) 会議中や研修中でも、できる限りマスク等を着用してください。

#### トレーニングルーム

- (1) 一度に利用できる人数は20名までとします。
- (2) 利用前に利用者の体調の確認を行います。また、利用者は登録証番号、氏名、体温を名簿に必ず記入してから利用してください。
- (3) 利用者は、施設側で用意した除菌スプレーを散布し、ペーパータオルで使用した各マシンの拭き掃除をしてください。
- (4) マッサージ機は、当面の間、使用禁止とします。
- (5) In Body 測定会は当面の間、実施しません。

#### ボルダリングウォール

- (1) 個人利用についてはご利用いただけます。ただし、教室については当面の間、実施いたしません。
- (2) 利用前後及び利用中はアルコール消毒液でこまめに手指等の消毒をお願いします。