



2024年 クリスマス特別プログラムスケジュール(12/19~12/25)



	12/19 (木)		12/20 (金)		12/21 (土)		12/22 (日)	12/23 (月)	12/24 (火)		12/25 (水)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ		Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	
9:20													<p>Memo</p> <p>色のついたクラスは全て有料教室となります。</p> <p>その他の教室は、トレーニングジムの利用者を対象としたプログラムです。</p> <p>教室により参加方法や料金が異なりますので予めご確認をお願いします。</p> <p>マークは初心者でも、はじめ易いクラスです (NEW マークは新設の教室です)</p> <p>県民健康福祉村 <input type="button" value="検索"/></p> <p>プログラムや教室紹介はホームページでもご覧頂けます</p> <p>《有料教室の参加方法》</p> <ul style="list-style-type: none"> * 教室の受付は先着順です (各教室参加は高校生以上が対象) * 券売機にて、施設利用料と教室券を購入していただき、受付にて入館手続きを行います <p>◎スタジオ専用券のご利用方法</p> <ul style="list-style-type: none"> * 教室30分前より入館手続きができます * 館内の滞在時間は、教室の前後30分のみとなります * シャワー・サウナの利用ができます * 2本続けて教室参加もできますが、教室の間が30分以上開いている場合はお受けできませんのでご了承ください <p>※ 教室の前後15分を含め、Aスタジオはストレッチエリアとしてご利用いただけませんのでご了承ください</p> <p>◎スクールの受付時間は30分前から</p> <ul style="list-style-type: none"> * スクール参加の方の施設利用時間は教室の前後30分のみとなります (トレーニングジム利用は除く) * 初日に一括料金支払いとなります (お休みした場合の返金はございません) * 1日だけの参加も可能です (教室によって料金が異なります (当日参加の事前予約はできません。当日受付にてお申し込み下さい)) <p>温水プールは閉鎖致しました 長らくご愛顧いただき ありがとうございました</p> <p>◆年末年始のお知らせ◆ 12/29(日)~R7.1/3(金) 休館日となりますので 予めご了承ください</p> <p>キッズ月謝</p> <ul style="list-style-type: none"> ・幼児 1回 ¥1,050 ・学童 1回 ¥1,250 ・ジュニア 1回 ¥1,250 ※最大で月4回実施
9:30													
9:45													
10:00	ベリーダンス (マリー) 9:45~10:45	ストレッチ & ピラティス (KIRANA) 9:45~10:45											
10:15													
10:30													
10:45													
11:00	姿勢改善 & ボディケア (マリー) 11:00~11:40	大人バレエ 入門スクール 【11/7~12/19】 1回参加 ¥1,570 11:00~12:30											
11:15													
11:30													
11:45													
12:00													
12:15													
12:30													
12:45													
13:00	赤や緑のクリスマスカラーの物を身に付けて来てね♪												
13:15													
13:30	プチ仮装 骨コン (山崎陽子) 13:30~14:30	大人バレエ 基礎スクール 【11/7~12/19】 1回参加 ¥1,570 12:45~14:15											
13:45													
14:00													
14:15													
14:30													
14:45													
15:00													
15:15													
15:30													
15:45													
16:00	キッズ体育 幼児クラス (月謝制) 15:30~16:20												
16:15													
16:30													
16:45													
17:00	キッズ体育 学童クラス (月謝制) 16:30~17:30												
17:15													
17:30													
17:45													
18:00													
18:15													
18:30													
18:45													
19:00	無料教室 18:45~19:00												
19:15													
19:30													
19:45													
20:00	メリクリト キックボクシング (SHIZUKA) 19:30~20:30												
20:15													
20:30													
20:45													
21:00													

教室開始時間過ぎてのご参加はお断りしております。担当者の都合により教室変更となる場合があります。詳しくは総合受付にてご案内しております。 総合受付 048-962-0294