

# 祝日プログラム

## 2月24日(月)振替休日

	Aスタジオ	Bスタジオ	
10:00	10:00~11:00 (60分) ベーシックトレーニング (柴崎) 定員25名	10:30~11:10 (40分) 📌 スタート筋トレ (小山) 定員15名	10:30
11:00			11:10
11:30	11:30~12:30 (60分) 📌 ストレッチヨガ (ほづえ) 定員25名	<p style="text-align: center;">🌸特別イベント🌸</p> <p style="text-align: center;"><b>【A I 姿勢分析】</b></p> <p style="text-align: center;">東大発！</p> <p style="text-align: center;">A I による分析で カラダの歪みを可視化する！ 所要時間はたったの3分🕒 携帯電話・スマートフォン持参で すぐにご参加いただけます♪ 小学生から測定可能です。 ▶2/18(火)10:00~申込開始 詳しくは別紙をご覧ください</p>	
12:30			
13:00	13:00~14:00 (60分) パワーヨガ (ほづえ) 定員25名		
14:00			
14:30	14:30~15:30 (60分) バーニングヒート (AYANA) 定員25名		
15:30		スタジオ専用券のご利用方法	
		* 入館手続きは教室30分前からです * 館内の滞在時間は 教室の前後30分のみとなります * 2本続けて教室参加も可能です (教室の間が30分以内)	
18:00	18:00 閉館 (最終受付~17:00)		18:00