

ランニング教室



駿河台大学駅伝部トレーナーが教える
ランニング教室!!

日にち: 毎月2回 土曜日・日曜日

※毎月20日発行のスタジオプログラムに日程掲載

時間 : 9:15~10:45

料金 : 800円

定員 : 25名 (予約制)

持ち物: ランニングシューズ、ウェア

講師 : 加藤インストラクター

申込み: 川越水上公園スポーツクラブ

☎049-241-2287