



	火 6. 13. 20. 27	都度 料金	水 7. 14. 21. 28	都度 料金	木 1. 8. 15. 22	都度 料金	金 2. 9. 16. 23	都度 料金	土 3. 10. 17. 24	都度 料金	日 4. 11. 18. 25	都度 料金						
9:00	ステップ MINA 9:15~10:15	600	ハタヨガ(第1・3) NAOKO 9:45~10:45	600	YOGA(第1・3) Saki 9:15~10:15	600			ランニング教室(3日) 加藤 9:15~10:45	800								
	姿勢改善ヨガ(第2・4) 吉村 10:30~11:30	600	コンディショニングストレッチ(第2・4) 樋口 9:45~10:45	600	バランスコーディネーション(第2・4) nao 9:15~10:15	600	アロハフラ 岡村 10:30~11:30	600	カラダづくり教室(24日) 小美野 9:30~10:30	1200								
	ヨガセラピー SAYA 11:45~12:45	600	ZUMBA 樋口 11:00~12:00	600	サーキットエアロ RISA 10:30~11:30	600			カラダづくり教室(24日) 小美野 10:45~11:45	1200								
					YOGA(第4) Saki 11:45~12:45	600												
					8日 休講													
13:00	レンタルスタジオ 13:00~20:00																	
14:00			貸スタジオ 樋口															
15:00																		
16:00	(教室)リトルヒップホップ (年少~年長) 土佐谷 16:00~16:45	月謝制 月4回	ADSダンススクール (年少~年長) 高坂 16:45~17:30										Free style HipHop(基礎) 年少~小3 ユウイ 16:30~17:15	月謝制 月4回				
17:00	(教室)キッズヒップホップ (小1~小3) 土佐谷 16:50~17:35	月謝制 月4回	ADSダンススクール (小1~小3) 高坂 17:40~18:40										Free style HipHop(基礎) 年少~小3 ユウイ 17:30~18:30	月謝制 月4回				
18:00	(教室)ジュニアヒップホップ (小4~小6) 土佐谷 17:45~18:45	月謝制 月4回	ADSダンススクール (小4~小6) 高坂 18:50~19:50															
19:00							貸スタジオ 岡村											
20:00																		
21:00																		

卓球 30分600円



卓球 30分600円



※スタジオレッスンの定員は30名です。当日、先着順となります。※ヨガマットの貸出しは、ありません。