

R6年度 10月スケジュール

	火		水		木		金		土		日		
	1・8・15・22		2・9・16・23		3・10・17・24		4・11・18・25		5・12・19・26		6・13・20・27		
	都度料金		都度料金		都度料金		都度料金		都度料金		都度料金		
9:00									ランニング教室(5日) 加藤 9:15~10:45		800	ランニング教室(20日) 加藤 9:15~10:45	800
	ステップ MINA 9:15~10:15		ハタヨガ(第1・3) NAOKO 9:45~10:45		YOGA(第1・3) Saki 9:15~10:15				かけっこ教室(第1・3) 小美野 9:30~10:30		1200		
	姿勢改善ヨガ(第2・4) 吉村 10:30~11:30		コンディショニングストレッチ(第2・4) 樋口 9:45~10:45		バランスコーディネーション(第2・4) nao 9:15~10:15		アロハフラ 岡村 10:30~11:30		かけっこ教室(第1・3) 小美野 10:45~11:45		1200		
	ヨガセラピー SAYA 11:45~12:45		ZUMBA 樋口 11:00~12:00		サーキットエアロ RISA 10:30~11:30				カラダづくり教室(第2) 小美野 9:30~10:30		1200		
					YOGA(第2・4) Saki 11:45~12:45				カラダづくり教室(第2) 小美野 10:45~11:45		1200		
									タグラグビー教室(第4) 生沼・水口 9:30~11:00		1200		
13:00	レンタルスタジオ 13:00~20:00												
14:00			貸スタジオ 樋口									卓球 30分600円	
15:00													
16:00	(教室)リトルヒップホップ (年少~年長) 土佐谷 16:00~16:45		ADSダンススクール (年少~年長) 高坂 16:45~17:30						卓球 30分600円				
17:00	(教室)キッズヒップホップ (小1~小3) 土佐谷 16:50~17:35		ADSダンススクール (小1~小3) 高坂 17:40~18:40				Free style HipHop(基礎) 年少~小3 ユウイ 16:30~17:15		月謝制 月4回				
18:00	(教室)ジュニアヒップホップ (小4~小6) 土佐谷 17:45~18:45		ADSダンススクール (小4~小6) 高坂 18:50~19:50				Free style HipHop(基礎) 年少~小3 ユウイ 17:30~18:30		月謝制 月4回				
19:00							貸スタジオ 岡村						
20:00													
21:00													

※スタジオレッスンの定員は30名です。当日、先着順となります。※ヨガマットの貸出しは、ありません。