



	火		水		木		金		土		日					
	5. 12. 19. 26		6. 13. 20. 27		7. 14. 21. 28		1. 8. 15. 22		2. 9. 16. 23		3. 10. 17. 24					
	都度料金		都度料金		都度料金		都度料金		都度料金		都度料金					
9:00											ランニング教室(10日) 加藤 9:15~10:45					
	ステップ MINA 9:15~10:15		ハタヨガ(第1・3) NAOKO 9:45~10:45		YOGA(第1・3) Saki 9:15~10:15				かけっこ教室(16日) 小美野 9:30~10:30							
	姿勢改善ヨガ(第2・4) 吉村 10:30~11:30		コンディショニングストレッチ(第2・4) 樋口 9:45~10:45		バランスコーディネーション(第2・4) nao 9:15~10:15		アロハフラ 岡村 10:30~11:30		かけっこ教室(16日) 小美野 10:45~11:45							
	ヨガセラピー SAYA 11:45~12:45		ZUMBA 樋口 11:00~12:00		サーキットエアロ RISA 10:30~11:30				カラダづくり教室(9日) 小美野 9:30~10:30							
					YOGA(第2・4) Saki 11:45~12:45				カラダづくり教室(9日) 小美野 10:45~11:45							
									タグラグビー教室(2日) 生沼・水口 9:30~11:00							
13:00	レンタルスタジオ 13:00~20:00															
14:00			貸スタジオ 樋口						卓球 30分600円							
15:00																
16:00	(教室)リトルヒップホップ (年少~年長) 土佐谷 16:00~16:45		ADSダンススクール (年少~年長) 高坂 16:45~17:30										Free style HipHop(基礎) 年少~小3 ユウイ 16:30~17:15		月謝制 月4回	
17:00	(教室)キッズヒップホップ (小1~小3) 土佐谷 16:50~17:35		ADSダンススクール (小1~小3) 高坂 17:40~18:40										Free style HipHop(基礎) 年少~小3 ユウイ 17:30~18:30		月謝制 月4回	
18:00	(教室)ジュニアヒップホップ (小4~小6) 土佐谷 17:45~18:45		ADSダンススクール (小4~小6) 高坂 18:50~19:50													
19:00					貸スタジオ 岡村											
20:00																
21:00																

※スタジオレッスンの定員は30名です。当日、先着順となります。※ヨガマットの貸出しは、ありません。

※講師の都合により代講、休講に変更となる場合がございます。予めご了承ください。