

	火		水		木		金		土		日							
	3・10・17・24		4・11・18・25		5・12・19・26		6・13・20・27		7・14・21		1・8・15・22							
	都度料金		都度料金		都度料金		都度料金		都度料金		都度料金							
9:00											800							
	ステップ MINA 9:15～10:15		ハタヨガ(第1・3) NAOKO 9:45～10:45		YOGA(第1・3) Saki 9:15～10:15				かけっこ教室(第1・3) 小美野 9:30～10:30		1200							
	ヨガちょこっとピラティス 吉村(第2・4) 10:30～11:30		コンディショニングストレッチ(第2・4) 樋口 9:45～10:45		バランスコーディネーション(第2・4) nao 9:15～10:15		アロハフラ 岡村 10:30～11:30		かけっこ教室(第1・3) 小美野 10:45～11:45		1200							
	ヨガセラピー SAYA 11:45～12:45		ZUMBA 樋口 11:00～12:00		サーキットエアロ RISA 10:30～11:30				カラダづくり教室(第2) 小美野 9:30～10:30		1200							
					YOGA(第2・4) Saki 11:45～12:45				カラダづくり教室(第2) 小美野 10:45～11:45		1200							
									タグラグビー教室(21日) 生沼・水口 9:30～11:00		1200							
13:00	レンタルスタジオ 13:00～20:00																	
14:00			貸スタジオ 樋口								卓球 30分600円							
15:00																		
16:00	(教室)リトルヒップホップ (年少～年長) 土佐谷 16:00～16:45		ADSダンススクール (年少～年長) 高坂 16:45～17:30												Free style HipHop(基礎) 年少～小3 ユウイ 16:30～17:15		月謝制 月4回	
17:00	(教室)キッズヒップホップ (小1～小3) 土佐谷 16:50～17:35		ADSダンススクール (小1～小3) 高坂 17:40～18:40												Free style HipHop(基礎) 年少～小3 ユウイ 17:30～18:30		月謝制 月4回	
18:00	(教室)ジュニアヒップホップ (小4～小6) 土佐谷 17:45～18:45		ADSダンススクール (小4～小6) 高坂 18:50～19:50															
19:00					貸スタジオ 岡村													
20:00																		
21:00																		

※スタジオレッスンの定員は30名です。当日、先着順となります。※ヨガマットの貸出しは、ありません。

※講師の都合により代講、休講に変更となる場合がございます。予めご了承ください。