



	火 7. 14. 21. 28	都度 料金	水 1. 8. 15. 22	都度 料金	木 2. 9. 16. 23	都度 料金	金 3. 10. 17. 24	都度 料金	土 4. 11. 18. 25	都度 料金	日 5. 12. 19. 26	都度 料金						
9:00	ステップ MINA 9:15～10:15	600	ハタヨガ(第1・3) NAOKO 9:45～10:45	600	YOGA(第1・3) Saki 9:15～10:15	600			かけっこ教室(第1・3) 小美野 9:30～10:30	1200	ランニング教室(19日) 加藤 9:15～10:45	800						
	ヨガちょこっとピラティス 吉村(第2・4) 10:30～11:30	600	コンディショニングストレッチ(第2・4) 樋口 9:45～10:45	600	バランスコーディネーション(第2・4) nao 9:15～10:15	600	アロハフラ 岡村 10:30～11:30	600	かけっこ教室(第1・3) 小美野 10:45～11:45	1200								
	ヨガセラピー SAYA 11:45～12:45	600	ZUMBA 樋口 11:00～12:00	600	サーキットエアロ RISA 10:30～11:30	600			カラダづくり教室(第2) 小美野 9:30～10:30	1200								
					YOGA(第2・4) Saki 11:45～12:45	600			カラダづくり教室(第2) 小美野 10:45～11:45	1200								
									タグラグビー教室(第4) 生沼・水口 9:30～11:00	800								
13:00	レンタルスタジオ 13:00～20:00																	
14:00			貸スタジオ 樋口										卓球 30分600円					
15:00																		
16:00	(教室)リトルヒップホップ (年少～年長) 土佐谷 16:00～16:45	月謝制 月4回	ADSダンススクール (年少～年長) 高坂 16:45～17:30										Free style HipHop(入門) 年少～小3 ユウイ 16:30～17:15	月謝制 月4回				
17:00	(教室)キッズヒップホップ (小1～小3) 土佐谷 16:50～17:35	月謝制 月4回	ADSダンススクール (小1～小3) 高坂 17:40～18:40										Free style HipHop(初級) 小4～小6 ユウイ 17:30～18:30	月謝制 月4回				
18:00	(教室)ジュニアヒップホップ (小4～小6) 土佐谷 17:45～18:45	月謝制 月4回	ADSダンススクール (小4～小6) 高坂 18:50～19:50															
19:00							貸スタジオ 岡村											
20:00																		
21:00																		

※スタジオレッスンの定員は30名です。当日、先着順となります。※ヨガマットの貸出しは、ありません。

※講師の都合により代講、休講に変更となる場合がございます。予めご了承ください。