

R7年度 4月スケジュール

		火		水		木		金		土		日		
		1. 8. 15. 22		2. 9. 16. 23		3. 10. 17. 24		4. 11. 18. 25		5. 12. 19. 26		6. 13. 20. 27		
		都度 料金		都度 料金		都度 料金		都度 料金		都度 料金		都度 料金		
9:00	4/15休講										800			
	基本ステップ MINA 9:15～10:15		600	ハタヨガ(第1・3) NAOKO 9:45～10:45		600	YOGA(第1・3) Saki 9:15～10:15		600	かけっこ教室(第1・3) 小美野 9:30～10:30		1200	ランニング教室(20日) 加藤 9:15～10:45	800
	ヨガちょこっとピラティス 吉村(第2・4) 10:30～11:30		600	コンディショニングストレッチ(第2・4) 樋口 9:45～10:45		600	らくらくステップ&バランスコーディネーション(第2・4) nao 9:15～10:15		600	アロハフラ 岡村 10:30～11:30		600	かけっこ教室(第1・3) 小美野 10:45～11:45	1200
	ヨガセラピー SAYA 11:45～12:45		600	ZUMBA 樋口 11:00～12:00		600	サーキットエアロ RISA 10:30～11:30		600				カラダづくり教室(第2) 小美野 9:30～10:30	1200
													カラダづくり教室(第2) 小美野 10:45～11:45	1200
							YOGA(第2・4) Saki 11:45～12:45		600	4月から時間変更			タグラグビー教室(第4) 生沼・水口 10:15～11:45	800
13:00	レンタルスタジオ 13:00～20:00													
14:00			貸スタジオ 樋口								卓球 30分600円			
15:00														
16:00	(教室)リトルヒップホップ (年少～年長) 土佐谷 16:00～16:45	月謝制 月4回	ADSダンススクール (年少～年長) 高坂 16:45～17:30											
17:00	(教室)キッズヒップホップ (小1～小3) 土佐谷 16:50～17:35	月謝制 月4回	ADSダンススクール (小1～小3) 高坂 17:40～18:40											
18:00	(教室)ジュニアヒップホップ (小4～小6) 土佐谷 17:45～18:45	月謝制 月4回	ADSダンススクール (小4～小6) 高坂 18:50～19:50								卓球 30分600円			
19:00														
20:00														
21:00														

※スタジオレッスンの定員は30名です。当日、先着順となります。※ヨガマットの貸出しは、ありません。

※講師の都合により代講、休講に変更となる場合がございます。予めご了承ください。