

R7年度 5月スケジュール

	火	都度 料金	水	都度 料金	木	都度 料金	金	都度 料金	土	都度 料金	日	都度 料金	
	6. 13. 20. 27		7. 14. 21. 28		1. 8. 15. 22		2. 9. 16. 23		3. 10. 17. 24		4. 11. 18. 25		
										800			
9:00	基本ステップ MINA 9:15～10:15	600	ハタヨガ(第1・3) NAOKO 9:45～10:45	600	YOGA(第1・3) Saki 9:15～10:15	600			かけっこ教室(第1・3) 小美野 9:30～10:30	1200	ランニング教室 加藤 9:15～10:45	800	
	ヨガちょこっとピラティス 吉村(第2・4) 10:30～11:30	600	コンディショニングストレッチ(第2・4) 樋口 9:45～10:45	600	らくらくステップ&ハ ランスコーディネー ション(第2・4) nao 9:15～10:15	600	アロハフラ 岡村 10:30～11:30	600	かけっこ教室(第1・3) 小美野 10:45～11:45	1200	今月は休講		
	ヨガセラピー SAYA 11:45～12:45	600	ZUMBA 樋口 11:00～12:00	600	サーキットエアロ RISA 10:30～11:30	600			カラダづくり教室(第2) 小美野 9:30～10:30	1200			
									カラダづくり教室(第2) 小美野 10:45～11:45	1200			
					YOGA(第2・4) Saki 11:45～12:45	600			タグラグビー教室(第4) 生沼・水口 10:15～11:45	800			
13:00	レンタルスタジオ 13:00～20:00								卓球 30分600円				
14:00			貸スタジオ 樋口										
15:00													
16:00	(教室)リトルヒップホップ (年少～年長) 土佐谷 16:00～16:45	月謝制 月4回	ADSダンススクール (年少～年長) 高坂 16:45～17:30										
	(教室)キッズヒップホップ (小1～小3) 土佐谷 16:50～17:35	月謝制 月4回	ADSダンススクール (小1～小3) 高坂 17:40～18:40										Free style HipHop(入門) 年少～小3 ユウイ 16:30～17:15
17:00							Free style HipHop(初級) 小4～小6 ユウイ 17:30～18:30	月謝制 月4回		卓球 30分600円			
	(教室)ジュニアヒップホップ (小4～小6) 土佐谷 17:45～18:45	月謝制 月4回	ADSダンススクール (小4～小6) 高坂 18:50～19:50										
18:00													
19:00							貸スタジオ 岡村						
20:00													
21:00													

※スタジオレッスンの定員は30名です。当日、先着順となります。※ヨガマットの貸出しは、ありません。

※講師の都合により代講、休講に変更となる場合がございます。予めご了承ください。