

令和6年度

# スポ文講座

Kumagaya Sports & Culture Park COURSE



令和7年1月現在

開催日時	講座名	講師	定員※先着	受講料	申込み開始 9:00~
6月30日(日) 10:00~11:30	VIPラウンジでラグビー場を眺めながら のびのびリラックスヨガ	ヨガインストラクター フリーアナウンサー 根岸 智子	小学生以上 20名	500円	終了
7月7日(日) 10:00~12:00	ガラスの中に風景を作りましょう 苔テラリウム	みどり屋和草 大島 恵	小学生以上 20名	1,500円	終了
7月15日(祝月) 10:00~11:30	自分の体と向き合おう 体のセルフケアと関節トレーニング	関節トレーニングインストラクター 高柳 昭一	50歳以上 20名	500円	終了
8月18日(日) 10:00~11:30	フルーツ&アイリッシュハープの 音色とともに童謡を歌いましょう	アンサンブルMANA フルーツ奏者 岡村 加寿子 ハープ奏者 中里 吉伽	中学生以上 20名	500円	終了
10月19日(土) 9:00~12:00	基本を学ぼう! 初めてのノルディックウォーク	ノルディックウォーク熊谷	中学生以上 20名	1,000円 <small>ポール貸出料込み</small>	終了
12月7日(土) 9:00~12:00	新そばで年越しそばを打とう 手打ちそば教室	NPO法人 熊谷そば打ち会	小学生以上 20名	1,000円	終了
12月8日(日) 10:00~11:30	<b>NEW!</b> ラグビー観戦を楽しもう! 初心者のためのラグビールール教室	日本ラグビーフットボール協会公認レフリー ARUKAS熊谷所属 桑井 亜乃	小学生以上 40名	500円	終了
12月21日(土) 10:00~12:00	縁起物の門松を作って新年を迎えよう ミニ門松作り	(公財)埼玉県公園緑地協会 技術部園地課 多ヶ谷 緑 他	小学生以上 15名	1,000円	終了
1月13日(祝月) 10:30~11:30	四股体操で足腰を鍛えましょう 相撲健康体操	第35代横綱双葉山の孫・舞台女優 穂吉 次代	小学生以上 20名	1,000円	終了
2月8日(土) 10:00~12:00	季節を感じる和菓子づくり いちご大福を作ろう	御菓子司 花扇 高橋 隆・高橋功典	小学生以上 20名	1,300円	1月8日(水)

※講座内容は都合により、予告なく変更になる場合があります。最新情報及び詳細はホームページにてご確認ください。

## 【お問合せ】

公益財団法人埼玉県公園緑地協会  
熊谷スポーツ文化公園管理事務所



埼玉県熊谷市上川上300  
電話 048-526-2004

## 【申込み方法】



申込み開始日時に予約ページ  
に **予約受付中** が表示され  
予約が可能になります  
(メールアドレス必須)

## 【電話】

048-526-2004  
(予約受付時間 9:00~17:00)

※1回のお申込みで受付は1名(申込み者本人)まで  
※複数名の場合はいずれの方法も1名ずつお申込み  
ください(同一のメールアドレスは使用できません)

## 【アクセス】

【お車】国道17号熊谷バイパス 「肥塚」交差点または  
「熊谷スポーツ文化公園入口」交差点から約700m

【バス】JR熊谷駅北口 2番乗り場 あるいは 3番乗り場

熊谷スポーツ文化公園

検索