

くまがやドーム トレーニングルーム個人利用 スケジュール

10月

令和8年9月25日 現在

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				○	○	× !!
4	5	6	7	8	9	10
○ 講習会・ インボディ !	○	○	○	○ 講習会・ インボディ	△ 9:00～ 13:00可	× !!
11	12	13	14	15	16	17
○ !!	○	休 (施設点検日)	○ !	○	○	○ !!
18	19	20	21	22	23	24
○ !!	○ 講習会・ インボディ	○	○ !	○	○	○ 講習会・ インボディ !!
25	26	27	28	29	30	31
○ !!	○	○	○	○	○	× !

○印は利用可能日、 ×印は利用不可日です。

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	×	×	×	×	×	× !!
8	9	10	11	12	13	14
× !	×	×	×	×	×	× !!
15	16	17	18	19	20	21
× !!	○	休 (施設点検日)	休 (施設点検日)	○	○	○ 講習会・ インボディ !!
22	23	24	25	26	27	28
○ !!	○	○ 講習会・ インボディ	○ !	○ 講習会・ インボディ	○	○ !!
29	30					
○ 講習会・ インボディ !!	○					

○印は利用可能日、 ×印は利用不可日です。

- ※ 10月3日（土）は、彩の国ふれあいスポーツフェスティバル2026開催による占有利用となるためお休みとなります。
- ※ 10月9日（金）は、ドーム内でのコンサートイベント開催準備による占有利用となるため午後からお休みとなります。
- ※ 10月10日（土）は、ドーム内でのコンサートイベント開催による占有利用となるためお休みとなります。
- ※ 10月31日（土）から11月12日（木）までは、ねんりんピック彩の国さいたま2026準備・リハーサル・本番による占有利用のためお休みとなります。
- ※ 11月13日（金）から11月15日（日）までは、マーチングバンド関東大会開催による占有利用のためお休みとなります。

【お詫び】

11月はねんりんピック開催のため利用可能日が少なく、ご迷惑をお掛けして申し訳御座いません。

注意・・・！マークが付いている日は、駐車場の混雑が予想されますのでご注意ください。

※ 利用予定に変更などが発生した場合は、ホームページなどでお知らせします。

熊谷スポーツ文化公園 管理事務所
TEL：048-526-2004



熊谷スポーツ文化公園
トレーニングルーム

トレーニングルーム個人利用案内

◇ 場 所	くまがやドーム トレーニングルーム
◇ 利用時間	午前9時～午後9時30分 ※受付は午後9時00分まで
◇ 利用料金	大人 320円、高校生 210円(学生証提示) (県内利用者) 大人 420円、高校生 260円(学生証提示) (県外利用者) ※障がい者の方は無料でご利用いただけます。 ※スタンプカードサービス：スタンプを10個集めると次回以降の利用が1回無料になります。 ※シャワー 210円(窓口でお支払ください。)、ロッカー 100円 ※インボディ(体成分分析装置) 320円 (障がい者の方もインボディは有料です。) 但しスタンプカードサービスは無し。
◇ 受 付	・くまがやドーム受付で受付簿にご記入いただきます。 ・利用料金をお支払いいただきます。 ・利用者講習会修了証を利用カードに交換してトレーニングルームへ入室ください。

● マナーを守って、皆さまが気持ち良く利用できるようにご協力をお願いします。

■利用講習会

初めて利用されるお客様は、トレーニングルーム利用者講習会を受講してください。

- 開催日 月4日程度(詳しくはスケジュール表を確認いただくか、窓口までお問合せください。)
- 講習時間 (定員は5名程度です。)

実 施 日	時 間
平 日	①13：00～ ②16：00～ ③19：00～
土・日・祝日	①10：30～ ②13：00～ ③16：00～

- 対象者 15歳以上の方(中学生を除く)
- 費 用 大人 320円、高校生 210円(県内利用者)
大人 420円、高校生 260円(県外利用者)
※ 講習日当日、インボディーを1回無料でご利用いただけます。
- 場 所 くまがやドーム トレーニングルーム
- 講習内容 トレーニング理論&機器の使用方法
- 用意するもの 筆記用具 運動着 室内用シューズ 学生証(高校生のみ)
※障がい者の方は障がい者手帳もお持ちください。
- 申込方法 受講日前日までに、熊谷スポーツ文化公園管理事務所へ電話または来所により申し込みしてください。
○

■インボディ測定会

インボディ測定の希望の方は、当日随時くまがやドーム窓口で受付します。

- インボディ測定会時間

実 施 日	時 間
平 日	11:30～18:00まで
土・日・祝日	9:30～18:00まで

(※利用者登録講習会時間内を除く)

- 対象者 15歳以上の方(中学生を除く)
- 費 用 320円(県内・外、一般・学生問わず)
- 場 所 くまがやドーム トレーニングルーム
- 講習内容 測定結果をもとにしたトレーニング方法のアドバイス



熊谷スポーツ文化公園管理事務所
TEL:048-526-2004

熊谷スポーツ文化公園
トレーニングルーム

裏面に利用スケジュールカレンダーがあります。