

【夜間個人利用について】

1. ご利用期間：令和6年10月28日（月）、11月14日（木）
予備日：令和6年10月31日（木）、11月18日（月）
（詳しくは上尾運動公園のHPをご確認ください）
2. ご利用時間：午後5時30分～午後8時30分
※受付開始は利用開始15分前 受付終了は終了時間の1時間前まで
3. ご利用料金：無料
4. 使用上の注意：
 - ①トラックの使用
 - ・1レーンはスパイクの使用不可
 - ・中長距離は1、2レーン使用
 - ・短距離は3～6レーン使用
 - ・100mH、110mHはホームストレートの7、8レーンを使用
 - ・400mHの練習は基本的には第一曲走路からバックストレートにかけて7、8レーンを使用（第二曲走路からホームストレートを使用する場合は他と連絡を取り合う）
 - ・直線スタート練習はホームストレート側の3～6レーン（ハードル練習がない時は8レーンまで使用可）
 - ・ウォーミングアップやダウン時のjogは8レーンの外を使用
 - ・3000m障害の水濠は水を入れての使用は不可
 - ②フィールドの使用
 - ・走り高跳びは第二曲走路側を使用
 - ③投てきの使用
 - ・投てきの使用は禁止とする
 - ④その他
 - ・中学生以下の使用時には18歳以上の指導者または保護者の帯同がない場合、使用不可
 - ・イベント当日に利用申請書の記入は可能ですが、HP上イベントページからダウンロードし必要事項を記載して持参いただくと受付業務がスムーズに進行しますのでご協力ください（※様式一部変更しています）
 - ・受付は陸上競技場入口となります（※体育館側管理事務所ではございません）
 - ・夜間利用日は、競技場中央芝生エリアでシャトルランを行います。利用の際は、周囲の確認と譲り合っただけのご利用をお願いいたします。
 - ・ご不明点は上尾運動公園管理事務所にご確認下さい

上尾運動公園管理事務所
電話：048-771-4245
時間：8：30～17：15