

ナイトランニングイベント 開催概要

開催日：2024/10/28（月） 2024/11/14（木）

予備日：2024/10/31（木） 2024/11/18（月）

開催時間：17：30～20：30

※受付時間は各日 17：15～19：30 とする

場 所：陸上競技場

タイムスケジュール：タイムテーブル参照

対 象：どなたでも

内 容：①陸上競技場 夜間個人利用

②トラック中央芝生エリアでの準備運動及びシャトルラン

タイムテーブル（① 陸上競技場 個人利用）

時間	内容	予約について	参加費
17：30～20：30	個人利用	当日受付	無料

タイムテーブル（②トラック中央芝生エリアでのシャトルラン）

時間	内容	予約について	参加費	定員
19：00～20：00	シャトルラン	当日受付	無料	先着 30 名

シャトルラン 注意事項

- ・参加する方は、準備運動を行ってからご参加をお願いいたします
- ・参加者の状況により予定時間より早く終了する場合がございます。

シャトルラン賞品について

- ・男女世代別成績最優秀者