

## 【上尾運動公園陸上競技場の個人利用について】

1. ご利用期間 令和8年4月1日(月)から令和9年3月31日(月)の個人利用日  
(詳しくは公園緑地協会のHPをご確認ください)
  
2. ご利用時間 午前9時00分～午後6時00分(4月～9月) 利用時間は入場から4時間  
午前9時00分～午後5時00分(10月～3月)  
※受付開始は利用開始15分前 受付終了は終了時間の1時間前まで
  
2. ご利用料金 

県内	一般・大学生	210円	小・中・高校生	100円
県外	一般・大学生	310円	小・中・高校生	150円
  
4. 使用上の注意
  - ①トラックの使用
    - ・1レーンはスパイクの使用不可
    - ・中長距離は1、2レーン使用
    - ・短距離は3～6レーン使用
    - ・100mH、110mHはホームストレートの7、8レーンを使用
    - ・400mHの練習は基本的には第一曲走路からバックストレートにかけて7、8レーンを使用(第二曲走路からホームストレートを使用する場合は他と連絡を取り合う)
    - ・直線スタート練習はホームストレート側の3～6レーン(ハードル練習がない時は8レーンまで使用可)
    - ・ウォーミングアップやダウン時のjogは8レーンの外を使用
    - ・円盤、ハンマー、やりの練習中はフィールド内に立ち入らない
    - ・3000m障害の水濠は水を入れての使用は不可
  
  - ②フィールドの使用
    - ・走り高跳びは第二曲走路側を使用
  
  - ③投てきの使用
    - ・やり投げは第一曲走路側を使用
    - ・砲丸投げは常時使用可(砲丸貸出可)
    - ・円盤、ハンマー、やりは使用日、使用時間限定する場合もあり(HPで確認)  
用具は各自で持参
    - ・複数の団体で投てき練習を行う場合は、各監督(コーチ)で話し合い、必ず現場に監督等置くこと
    - ・中・高校生は監督者がいない場合は実施不可
    - ・円盤投げ、ハンマー投げは必ずゲイジの中から行う  
(荒天時以外はゲイジを立ててあるのでネットの上げ下げのみ使用者が行う)
    - ・ハンマー投げ実施後は必ず目土作業を行う
  
  - ④その他
    - ・中学生以下の使用時には18歳以上の指導者または保護者の帯同がない場合、使用不可
    - ・利用申請書をHPからダウンロードして必要事項を記載して持参いただければ  
受付業務がスムーズにいきますのでご協力ください(※様式一部変更となりました)
    - ・陸上競技場正面口にも貼り出しします
    - ・占有利用の予備日がキャンセルされた場合は個人利用日として使用できます  
競技場管理室にご確認下さい 電話070-4812-2808(時間 8:30～17:00  
まで)